

Aktivwoche 26.11.-30.11.18

Montag 26.11.	Dienstag 27.11.	Mittwoch 28.11.	Donnerstag 29.11.	Freitag 30.11.
		18H30813 11.30-12.30 Uhr Trauma & Berufsalltag Gabriele Schuchardt mobilcom-debitel, BÜD, Hollerstr. 124 (neben Volvo Kiso), UG, Raum Auenland		18H30819 8-9 Uhr Life Kinetik® Rinke Pahl atlasBKKahlmann , BÜD, Hollerstr. 32a, Treffpunkt Eingangshalle
18H30810 13-14 Uhr Interkulturalität am Arbeitsplatz Aenne Thode mobilcom-debitel, BÜD, Hollerstr. 124 (neben Volvo Kiso), UG, Raum Nordamerika	18H30812 13-14 Uhr Gesunder Schlaf Christian Fuhrken ACO Academy Raum 1.3	18H30814 12.30-13.30 Uhr Rückentraining am Büroarbeitsplatz Frauke Kuhlemann ACO Academy Raum 1.1	18H30817 12.30-13.30 Uhr Wer abnehmen will, muss essen plus Körperanalyse Michael Tädcke BÜD, Rathaus, Sitzungssaal 1.20	18H30820 11 - 12 Uhr Kommunikation & Gesprächsführung Telse Sabine Grohs Stadt BÜD, Rathaus, Sitzungssaal 1.20
18H30811 14.30-15.30 Uhr Indoorwalking Michael Tädcke mobilcom-debitel, BÜD, Hollerstr. 124 (neben Volvo Kiso), UG, Raum Nordamerika		18H30815 14.00-14.30 Uhr In 5 Minuten fit für den Alltag Anke Fuchs VHS, RD, Musiksaal	18H30818 18.30-19.30 Uhr Tabata-Training Alexandra Broll VHS, Bürgerzentrum Büdelsdorf, U6	18H30821 12.30 - 13.30 Uhr Zeitmanagement Telse Sabine Grohs ACO Academy, Raum 1.1
		18H30816 18.30-19.30 Uhr Lady-Fitness Frauke Kuhlemann VHS, Büdelsdorf, Kleiner Saal		