

**Разпределение на квалификационен модул „Социална интеграция – ключови компетенции и умения“, по проект „QualiProAIR“, Програма Еразъм +**

Разработено от: **Таня Николова и Елена Шишманова** (контакти: [office@bco.bg](mailto:office@bco.bg), тел: ++359 2 962 56 23)

**Ден 1: Учебна единица А и В**

Начало	Продължителност (min)	Име (учебна единица)	Тема	Материали	Методи
9:00	20	Поздравителен адрес и въведение	Поздравителен адрес, индивидуално представяне, въведение в модула, първоначален тест		Индивидуално представяне
9:20	60	Учебна единица А1	Въведение в уменията за межкултурна комуникация	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:20	40	Учебна единица А2,	Въведение в основните понятия за межкултурна комуникация	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
11:00	30	Почивка	Кафе пауза		
11:30	60	Учебна единица А3,	Културна компетентност	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:30	45	Учебна единица А4,	Културна идентичност и национална принадлежност	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
13:15	30	Почивка	Обедна почивка		

13:45	60	Учебна единица В1,	Превенция на дискриминацията	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:45	30	Почивка	Кафе пауза		
15:15	60	Учебна единица В2,	Модел Майер - Солве	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
16:15	45	Учебна единица В3,	Техники за предотвратяване на дискриминацията	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
17:00	Край на ден 1				

**Day 2: Учебна единица С и D**

Начало	Продължителност (min)	Име (учебна единица)	Тема	Материали	Методи
9:00	20	Въведение	Поздравителен адрес за деня, преговор на наученото от предния ден		Лекция
9:20	60	Учебна единица С1	Феноменът „време“	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:20	40	Учебна единица С2	Осъзнай своя собствен стил и компетентност	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
11:00	15	Почивка	Кафе пауза		

11:15	60	Учебна единица С3	Подходи към ефективно използване на организационните ресурси	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:15	45	Учебна единица С4	Принципи на приоритизирането	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
13:00	30	Почивка	Обедна почивка	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
13:30	40	Учебна единица С5	Правило на Парето 20/80; Матрица на Айзенхауер; Ефект на доминото; Метод "швейцарско сирене", Закон на Хофстадтер	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:10	50	Учебна единица С6	Основни принципи при управлението на времето	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:00	15	Почивка	Кафе пауза		
15:15	90	Учебна единица D1	ИДЕАЛНИЯТ модел за решаване на проблеми	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри.	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
16:45	Край на ден 2				

**Day 3: Учебна единица Е и F**

Начало	Продължителност (min)	Име (учебна единица)	Тема	Материали	Методи
9:00	20	Въведение	Поздравителен адрес за деня, преговор на наученото от предния ден		Lecture
9:20	60	Учебна единица Е1	Вербална и невербална комуникация, език на тялото	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:20	40	Учебна единица Е2 (part 1)	Невро-лингвистично програмиране (НЛП)	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
11:00	15	Почивка	Кафе пауза		
11:15	50	Учебна единица Е2 (part 2)	Невро-лингвистично програмиране (НЛП)	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:05	60	Учебна единица Е3	Управление на вниманието	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
13:05	30	Почивка	Обедна почивка		
13:35	60	Учебна единица Е4	Бариери за ефективни междуличностни отношения	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:35	60	Учебна единица F1	Стратегии за критични моменти	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:35	15	Почивка	Кафе пауза		
15:50	60	Учебна единица F2	Как да се спарвим с „инцидентите“. Фактори на смущенията	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии

16:50	Край на ден 3
-------	---------------

#### Day 4: Учебна единица G и H

Начало	Продължителност (min)	Име (учебна единица)	Тема	Материали	Методи
9:00	20	Въведение	Поздравителен адрес за деня, преговор на наученото от предния ден		Lecture
9:20	25	Учебна единица G1	Съвременна теория на стреса	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	presentation
9:45	40	Учебна единица G2	Процес на стрес, изтощение	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:35	20	Учебна единица G3	Стрес на работното място	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:55	15	Почивка	Кафе пауза		
11:10	25	Учебна единица G4	Симптоми на стреса	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
11:35	40	Учебна единица G5	Ефективни адаптационни стратегии в състояния на стрес	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:10	40	Учебна единица G6	Управление на стреса	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:50	30	Почивка	Обедна почивка		
13:20	40	Учебна единица G7	Алтернативи за намаляване на акумулираното психологично напрежение и	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии

			т.н.		игри, дискусии
14:00	40	Учебна единица G8	Бариери за ефективни междуличностни взаимоотношения	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:40	15	Почивка	Кафе пауза		
14:55	20	Учебна единица H1	Какво е конфликт и причините за конфликтни ситуации	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:15	40	Учебна единица H2	Видове конфликти и тяхната динамика	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:55	40	Учебна единица H3	Умения за медиация		
16:35	Край на ден 4				

### Day 5: Учебна единица I

Начало	Продължителност (min)	Име (учебна единица)	Тема	Материали	Методи
9:00	20	Въведение	Поздравителен адрес за деня, преговор на наученото от предния ден		Lecture
9:20	20	Учебна единица I1	Въведение в логиката за управление на проекти и защо е подходяща, когато управляваме всякакви комплексни дейности	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии

9:40	50	Учебна единица 12	Плюсове и минуси на различните методологии за управление на проекти в контекста на работа с целеви групи	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
10:30	15	Почивка	Кафе пауза		
10:45	120	Учебна единица 13	Ключови инструменти за управление на проекти при работата на доброволци	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
12:45	30	Почивка	Обедна почивка		
13:15	60	Учебна единица 14	Създаване на екип и успешна екипна работа	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:15	40	Учебна единица 15	Фактори на екипната ефикасност	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
14:55	15	Почивка	Кафе пауза		
15:10	20	Учебна единица 16	Ефективна обратна връзка	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:30	20	Учебна единица 17	Създаване на доверие и подкрепа между членовете на екипа и ръководството	Презентации, листовки с казуси, материали за стратегически и ролеви игри, асоциативни	Презентация, практически упражнения, ролеви игри, дискусии
15:50	45	Финален тест		Въпросник	Представяне и провеждане
16:35	25	Отворени въпроси			Изясняване на въпросите
17:00	Край на ден 5				